

**Wir sind eingeladen  
unsere Sorgen  
zu Gott bringen**



***Eine Gebetsvorlage für Familien  
mit Kindern in Zeiten der Corona Krise!***

„Werft alle Sorgen auf ihn - er sorgt für uns“ so heißt es schon in der Bibel.

Wir machen uns Sorgen. Die Kinder bemerken unsere Sorgen und haben selbst welche. Wir sorgen uns um die Gesundheit – um unsere und die von anderen. Wir sorgen uns um unsere Arbeit, den Arbeitsplatz, und unsere finanzielle Situation. Wir sorgen uns um unsere Beziehungen zueinander, da gibt es Anspannung, die auch zu Streit und Missverständnissen führen kann. Wir sorgen uns um die schulische und berufliche Zukunft unserer Kinder, wir sorgen uns, wie wir es schaffen, Familie, Beruf und Kinderbetreuung in der jetzigen Zeit in Einklang zu bringen. Wir sorgen uns um die Welt und um das, was kommen wird. Diese Sorgen können wir in einem kleinen Ritual zu Hause teilen. Dadurch verschwinden sie nicht. Sie bekommen aber Worte und wirken nicht im Untergrund.

**Material:**

- > Tuch und Kerze mit Streichhölzer
- > Gotteslob
- > Korb mit Steinen - einige klatte Steine sollten dabei sein  
(vorher im Garten oder bei einem Spaziergang in der Natur sammeln)
- > Filstifte und evtl. Pinsel, Klarlack oder Haarspray

## **1. Wir gestalten einen Platz mit einem Tuch und einer Kerze:**

## **2. Kreuzzeichen:**

Wir beginnen unser Gebet: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des heiligen Geistes. Amen.

## **3. Wir entzünden die Kerze:**

Als Zeichen, dass Jesus jetzt in unserer Mitte ist, entzünden wir die Kerze und stellen sie zurück auf das Tuch.

## **4. Wir legen alles ab, was uns bedrückt:**

Jeder darf sich einen Stein nehmen. Wir halten den Stein in der Hand. Der Stein ist schwer, kalt, leblos. Manchmal fühlen wir uns auch so. Wir sind traurig, fühlen uns allein, haben Angst, besonders jetzt vor dem Corona Virus, haben Sorgen wie es weitergeht. Wir teilen und gegenseitig unsere Angst, unsere Sorgen und Probleme mit, wir sagen uns was uns bewegt und belastet. Jeder darf dann seinen Stein zur Kerze legen.

## **5. Gebet:**

Zu dir, Gott, können wir mit unseren Sorgen kommen. Wir legen sie in dein Licht. Du bist bei uns. Lieber Gott, manchmal erschreckt uns die Welt. Wir spüren unsere Sorgen. Wir spüren die Sorgen von Oma und Opa, ...

Wir spüren die Sorgen von Freunden und Freundinnen. Wir spüren, wie wir uns deshalb fürchten. Manchmal reden wir darüber und manchmal auch nicht. Dir, Gott, können wir unsere Sorgen immer sagen. Wir legen sie bei dir ab wie einen schweren Stein. Du sagst zu uns: Alle eure Sorgen legt zu mir. Ich sorge für euch. Amen.

## **6. Lied: Gottes Liebe ist so wunderbar - 826, 1-2**

## 7. Bastelidee - Schutzengel-Handschmeichler:

Ein Handschmeichler ist ein Gegenstand, der sich gut anfühlt, wenn man ihn in der Hand hält. Er verbindet mit den Menschen, von denen man ihn bekommen hat, und spendet Trost. Er passt auch gut in eine Hosen- oder Jackentasche. Ein Schutzengel darauf bringt zum Ausdruck, dass Gott uns begleitet.

Anleitung: Man benötigt glatte ovale Steine, die die richtige Größe haben, dass wir sie mit unserer Hand umschließen können. Filzstifte in dunklen, kräftigen Farben und evtl. Klarlack oder Haarspray (schnell trocknend).

Die Steine werden mit den Filzstiften bemalt: Engelgestalten oder einfach nur Flügel. Nach dem Trocknen wird das Bild mit evtl. Klarlack oder Haarspray fixiert.



Die Steine können an liebe Menschen, die wir vielleicht im Moment nicht so oft sehen können, verschenkt werden.

## 8. Vater Unser:

Wir reichen uns die Hände und beten miteinander, wie Jesus es uns gelehrt hat. Vater unser ...

## 9. Segen:

Guter Gott, du stützt uns, du bechützt und, begleitetst uns. Dazu bitten wir dich um deinen Segen für uns und für alle die wir lieb haben.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des heiligen Geistes. Amen.

## 10. Schlusslied: Halte zu mir guter Gott - Gotteslob Nr. 830, 1-4